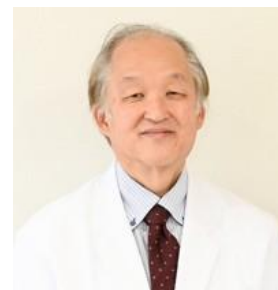


そのイビキ、その眠気、もしかすると・・・

睡眠時無呼吸症候群



長江 康医師

睡眠時に、一時的に呼吸が止まったり、呼吸が浅くなってしま病気です。

日中の眠気により、仕事の質が低下したり、居眠り運転などで大事故を起こしてしまう危険があります。

- いびきがひどい
- 睡眠中に呼吸が止まる
- 何度も目が覚める
- 朝起きると喉が乾いている
- 日中の眠気がひどい
- 十分に眠ったはずなのに疲れが取れない
- 肥満体系
- 下あごが小さいなど

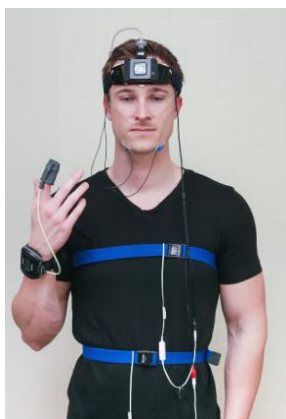


🌸 簡易検査は、指先にプローブを1体装着し

👉まずは、自宅で簡易検査

携帯型睡眠評価装置ウォッチパッド ユニファイドという最新機器を使い、無呼吸低呼吸指数に加え、覚醒・睡眠(軽睡眠・深睡眠・REM睡眠)、いびきの有無、体位別(上向き・横向き)の無呼吸低呼吸指数、血中の酸素飽和度の状態、および心拍数等を検査します。

🌸 精密検査では右の写真の装置を装着します。脳波・眼球運動呼吸状態・いびき血中酸素飽和度体位など詳しく調べていきます。



👉1泊2日の精密検査で確定診断

～終夜睡眠ポリグラフ検査(PSG)～

一晩を通して睡眠中の身体の様々な生理的変化を測定する検査です。この検査によって、脳波、眼球運動、呼吸状態、いびき、および血中酸素飽和度などが同時に記録されます。このデータによって、睡眠の質をより精密に客観的に評価することが可能です。



*C-PAPとは、機械を使用して鼻から空気を送り込み睡眠時の気道閉塞を防ぐ呼吸療法です。

👉睡眠時無呼吸症候群と診断されたら

専門医による治療を開始します。

生活改善、マウスピース、*C-PAPなどの治療法があります。

その**イビキ**
調べてみましょう、
寿康会





〒332-0035

川口市西青木2-15-10

医療法人寿康会寿康会病院



048 - 251 - 2050

